

# 四川省康复医学会 简报

2021 年第 44 期

四川省康复医学会秘书处

2021 年 10 月 31 日

## 天府康复大讲堂线上直播 揭示肿瘤奥秘 远离癌症困扰

10 月 28 日，在省卫健委、省科协指导下，由四川省康复医学会主办线上视频直播《天府康复大讲堂》系列讲座《揭示肿瘤奥秘 远离癌症困扰》开播。收视观众达 5000 多人次。

电子科大双聘教授、省人民医院神经外科廖晓灵主任医师，首先盘点患癌去世名人，揭示影响因素，展示肿瘤图片提醒早期发现各种



蛛丝马迹即先兆症状体征，并教给一些简易自查方法。结合自己临床工作中遇到的案例做了分析：凡早诊早治者，其治愈率、生存与生活质量多获良好效果。环境因素和不良生活方式在致癌因素中占比高达 60%-80%，尤其排名前三的肺癌、乳腺癌及胃癌更是密切相关。

2006 年，恶性肿瘤被世界卫生组织（WHO）认定为慢病。癌症是“绝症”观念就此宣告过时。注重心理平衡、合理膳食、戒烟限酒、适当运动以及改变亚健康状态，可望有效避免癌症困扰，定期体检、早诊早治能显著提高治愈率，以及康复生存、生活质量。

《天府康复大讲堂》还将陆续推出《肺结节》、《甲状腺结节》、《乳腺结节》、《家庭生病 孩子吃药》、《有氧运动与关节》等。场场资深名家主讲、次次向人民大众送健康福利。

