

# 四川省康复医学会

# 简报

2023 年第 19 期

四川省康复医学会秘书处

2023 年 6 月 5 日

## 西部心身医学联盟第二届学术年会暨临床技能培训在四川省精神医学中心顺利举行

6 月 3 日，由四川省康复医学会主办，四川省医学科学院·四川省人民医院温江院区/四川省精神医学中心承办的西部心身医学联盟第二届学术年会暨临床技能培训在成都顺利举行。四川省医学科学院·四川省人民医院党委书记、副院长曾俊，西部心身医学联盟主席周波以及四川省精神医学中心领导班子成员出席会议。来自西部心身医学联盟的 41 家医院的领导、专家及骨干共 120 余人参会。



曾俊副院长致辞，简要介绍四川省人民医院发展历程及近年“国考”、复旦排名情况，四川省精神医学中心建设发展历程，并指出心理健康和精神卫生是公共卫生重要组成部分，也是重大民生问题、社会问题。期望通过本次会议共同探讨心身医学学科建设与发展，帮助提升西部地区心身医学诊疗能力和水平，为人民心身健康保驾护航，为“健康中国”建设作出新贡献。

四川省康复医学会聂采现秘书长进行视频讲话，简要介绍了四川省康复医学会，肯定了西部心身医学联盟为心身医学交流、培训、教学、科研建立的珍贵平台，为西部心身医学学科发展所作贡献，并预祝大会圆满成功。

周波主任讲话，提到四川省精神医学中心已评为高级心身医学整合诊疗中心，并对心身学科发展历程、四川省精神医学中心“心身+”模式以及本次培训内容作简介，期望持续推进学科培训与建设，帮助综合医院建设相应学科，共同促进学科发展。

会上，兰州大学第二医院叶兰仙教授就该院心理卫生科概况、医疗、教学、科研及学科建设情况进行专题分享。兰州市第三人民医院、天水市第三人民医院、西南医科大学附属医院、新疆精神卫生中心、西安工会医院专家教授围绕心身医学学科特色定位、科室布局、人才梯队建设、科研教学、心身+专业学科融合发展趋势等展开讨论。

周波教授带来“心身之道，沟通在巧”——角色演练临床技能培训示范，讲解了焦虑抑郁诊治的十项关键技术，并进行现场演示，反响热烈。随后，重庆医科大学附属第三医院、重庆市第五人民医院、昆明医科大学第一附属医院、贵州医科大学附属医院、陕西省（西安市）精神卫生中心专家教授围绕临床医患沟通技巧与方法策略进行深入探讨。

本次会议为与会各省医疗机构、专家学者们提供了交流分享平台，共同探

讨了心身医学学科建设与发展，深度交流了各单位精神卫生工作经验，能有效帮助提升西部心身医学诊疗水平，促进西部精神卫生事业进一步发展，更好服务西部群众。

与会人员一行现场参观了四川省精神医学中心。

四川省人民医院 张旭 供稿